

Carte de soins

Le massage est connu depuis la nuit des temps pour ses vertus relaxantes, tonifiantes et curatives. Quelle que soit la formule choisie, il améliore la qualité de vie en prévenant les risques de maladies, en stimulant la circulation sanguine et le système nerveux, en abaissant la tension artérielle et en éliminant les toxines.

À CHAQUE SOIN SES BIENFAITS :

SOINS	DURÉES	TARIFS	FORFAITS*
Massages			
Le Relaxant C'est le massage relaxant par excellence : il libère l'esprit, apaise le corps et procure un bien-être général. Ses longs mouvements doux et harmonieux libèrent les émotions qui se cachent derrière chaque tension physique. Il agit sur plusieurs niveaux : l'esprit, le corps et l'émotion. Il invite au lâcher-prise, à la décontraction.	30 min	40 €	<ul style="list-style-type: none"> • Forfait 5 soins d'1h au choix 275 euros, soit 55 euros la séance (au lieu de 65 euros). • Forfait 10 soins d'1h au choix 500 euros, soit 50 euros la séance (au lieu de 65 euros).
	1 h	65 €	
	1 h 30	85 €	
Le Revitalisant Le massage suédois combine les techniques de pressions, de frictions, de pétrissages toniques pour travailler en profondeur et libérer les tensions. Il stimule la circulation sanguine des effets drainants et relaxants. Il est donc bénéfique en cas de sommeil perturbé et d'anxiété.	30 min	40 €	
	1 h	65 €	
	1 h 30	85 €	
Envie de Voyage Ce massage alterne des techniques à la fois relaxantes et énergétiques, douces et toniques. Il aide à établir une circulation harmonieuse de l'énergie du corps, à détendre les articulations et à apaiser l'esprit. Il contribue à évacuer la fatigue et à désamorcer les mécanismes du stress.	30 min	40 €	
	1 h	65 €	
	1 h 30	85 €	
L'Évasion Un massage ultra-relaxant du dos, tête et visage. Il apporte une sensation de calme, paix et tranquillité. Il apaise l'anxiété, la fatigue mentale, l'irritabilité, et le stress. De plus, on peut constater une amélioration de la qualité de sommeil et un soulagement des maux de tête.	30 min	40 €	
	1 h	65 €	
Massage sur chaise Ce massage se pratique habillé et assis sur une chaise ergonomique. Il cible le haut du corps : tête, nuque, dos, bras et mains. Il combine des techniques de pressions, d'étirements, de frictions et de percussions. Il contribue à évacuer le stress et la fatigue, et améliore la concentration et l'oxygénation du corps.	20 min	30 €	<ul style="list-style-type: none"> • Forfait 5 soins 130 euros, soit 26 euros la séance (au lieu de 30 euros). • Forfait 10 soins 200 euros, soit 20 euros la séance (au lieu de 30 euros).
Massage découverte Massage destiné aux enfants de plus de 10 ans et aux adolescents.	30 min	30 €	Forfait 5 massages 125 euros, soit 25 euros la séance (au lieu de 30 euros).
Massage prénatal (entre le 4e et 7e mois de grossesse) Soulage les articulations, les tensions au niveau du dos, les crampes, les œdèmes, les insomnies. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique. Il facilite la digestion et la respiration. Il permet tout simplement d'apprécier un moment de détente et de se faire chouchouter.	30 min	40 €	Forfait 5 soins d'1h au choix 275 euros, soit 55 euros la séance (au lieu de 65 euros).
	1 h	65 €	

SOINS	DURÉES	TARIFS	FORFAITS*
Massage pierres chaudes			
Massage avec des pierres volcaniques chauffées à 50°C pour relaxer les muscles en profondeur, lutter contre le stress et la fatigue. Drainant, il améliore la circulation sanguine et lymphatique.	1 h 30	95 €	
Massage en duo			
Moment de bien-être à partager en couple ou entre ami(e)s, le massage peut être adapté en fonction de chacun(e). Évadez vous avec un massage relaxant ou tonique à votre convenance.	1 h	130 €	
	1 h 30	170 €	
Soins énergétiques			
Séance de Reiki Le Reiki, méthode énergétique japonaise, se pratique par imposition des mains sur des zones précises du corps. On peut constater qu'il contribue à une relaxation profonde, à la diminution du stress et qu'il améliore le bien-être général. Ce soin énergétique favorise le processus d'autoguérison du corps et l'élimination des toxines. Le Reiki rééquilibre l'énergie au niveau physique, mental, émotionnel et immunitaire.	1 h 15	75 €	Forfait 4 séances 240 euros, soit 60 euros la séance (au lieu de 75 euros).
Séance de Lahochi Le Lahochi est une technique de soins énergétiques transmise par l'imposition des mains qui apporte une très haute fréquence de lumière. L'énergie reçue introduit une forme profonde de relaxation, de détente, de bien-être presque immédiat même chez les personnes les plus tendues. Véritable outil de développement personnel, le Lahochi augmente notre vitalité et notre bien-être, renforce notre estime de soi, notre confiance en nos capacités.	45 min	50 €	Forfait 4 séances 160 euros, soit 40 euros la séance (au lieu de 50 euros).
Massage + soin énergétique			
Détente Absolue Massage sur table à l'huile avec soin énergétique.	1 h 30	90 €	Forfait 5 séances 400 euros, soit 80 euros la séance (au lieu de 90 euros).
Le Ressourçant Massage habillé sur chaise et soin énergétique.	45 min	60 €	Forfait 5 séances 250 euros, soit 50 euros la séance (au lieu de 60 euros).

*Valable pendant 1 an à compter de la date de création de la carte.

Bon à savoir : les prestations proposées ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.